



Chicken-Nuggets

aus Bruno's Küche

Zutaten für 2 Personen

50 g feiner Maisgriess

¼ TL Salz

Pfeffer, Curry

300 g Pouletbrüstchen, in Würfel geschnitten

Bratbutter oder Bratcrème

125 g Halbfettquark

Salz, Pfeffer

½ Bund Schnittlauch, fein geschnitten

Uns so wird's gemacht

Mais und Gewürze mischen, Poulet darin wenden.

In reichlich Bratbutter bei mittlerer Hitze 10-15 Minuten rundum goldbraun braten.

Quark würzen, Schnittlauch dazugeben.

Chicken-Nuggets mit Kräuterquark auf Tellern anrichten.



Meine Notizen: