



Fyrabigbrot

🕒 Vor- und zubereiten: ca. 5 Min.

📅 Backen: ca. 50 Min.

🥕 vegetarisch

100 g: 206 kcal, F 3 g, Kh 36 g, E 6 g

Zutaten

für 8 Personen

500 g Halbweissmehl
1 Päckli Backpulver
2 TL Salz

5 dl Mineralwasser mit Kohlensäure
2 EL Olivenöl
1 EL Apfelessig

Und so wirds gemacht:

1. Ofen auf 200 Grad vorheizen. Mehl, Backpulver und Salz in einer Schüssel mischen.
2. Wasser, Öl und Essig begeben, mit einer Kelle mischen, in die vorbereitete Form füllen.
3. Backen: ca. 50 Min. in der Mitte des Ofens. Herausnehmen, Brot aus der Form nehmen, auf einem Gitter auskühlen.

Form: Für eine Cakeform von ca. 30 cm, gefettet, bemehlt
